

## A krónikus sebek ellátásának időszerű áttekintése Bevezetés

### Current brief survey of chronic wounds' management Introduction

A sebkezelés folyamatosan növekvő problémát jelent a lakosság elöregedésével párhuzamosan. A krónikus sebek a megbetegedési és a halálozási statisztikákban is kiemelkedő helyet foglalnak el az egész világon. A nem-gyógyuló (krónikus) sebek jelentősen befolyásolják az érintettek egészségi állapotát, az életminőséget és az egészségügyi ellátás költségeit. Ezen felül a krónikus sebek a munkaképesség elhúzódnó csökkenését, súlyos szocioökonómiai terhelést és jelentős psychoszociológiai károsodást jelentenek.

A kezelési irányelvek egyesítik az evidenciákon alapuló ajánlásokat a diagnózissal és a speciális kórkép kezelésére vonatkozóan. Az irányelv jelentősége és értéke abban van, hogy kapcsolatot teremt a bizonyítottan hatékony kezelési protollok, a kezelés minőségbiztosítása és az erőforrások között. Ilyen módon a „legjobb eljárás” által ajánlott kezelési algoritmus a legmagasabb szintű hatékonyságot és minőséget biztosítja, a legkedvezőbb költség és eszköz felhasználás mellett.

A kezelési eljárások leírása magába foglalja a különböző eredetű krónikus sebek (vénás-, és artériás eredet, cukorbeteg láb, nyomási fekély, vasculitis, stb.) ellátását. A megfelelő kezelés lényege, hogy elősegíti a sebek gyógyulását és minimumra csökkenti a szövődmények esélyét. A sebkezelés multidiszciplináris megközelítést igényel. A sebellátásban nélkülözhetetlen a normál sebgyógyulás élettani folyamatainak a megértése és az elhúzódnó sebgyógyulás oka-

inak és a sebellátás menetének az ismerete. A sikeres sebkezelésben nélkülözhetetlen a sebkezelésben használatos eszközök és azok szakszerű felhasználási módjának az elsajátítása. A nem megfelelő kezelési eszköz, vagy a szakszerűtlen alkalmazás hátráltatja a sebek gyógyulását.

A tematikus számban megjelenő cikkek célja segíteni a bőrgyógyászokat a krónikus sebek kezelési problémáinak a megértésében és a hatékonyabb ellátási gyakorlatban. A cikkekben ismertetett eljárási irányelvek segítenek a megfelelő eszközök és eljárások megválasztásában, amelyek csökkentik a szövődményeket és elősegítik a gyógyulást. Új technikák és innovatív módszerek is bemutatásra kerülnek: hydrosurgery a debridementben, új kompressziós eljárások, hatékonyabb sebfedők, negatív nyomás technika, amely a szisztémás fertőzések rizikóját hatékonyan csökkenti. Bizonyított, hogy ezek az innovációk lerövidítik a sebgyógyulási időt, csökkentik a kórházi kezelés idejét, ritkábbá válik a kötéscsere, és javul a beteg életminősége.

A nővérek kulcsszerepet játszanak a sebellátásban. Ezért tudásuk és speciális gyakorlati képzettségük alapvetően befolyásolhatja a sikeres sebkezelést. A jövő sikeres sebkezelési tevékenységében fontos szerepet játszik szervezett oktatásuk megszervezése. A betegek elvárásainak a figyelembe vétele a gazdasági és a kezelési eredményesség területén, nélkülözhetetlen részei az egészségügyi reformnak.

*Dr. Daróczy Judit*

Wounds represent a growing healthcare problem due to an aging population.

Chronic wounds are a major source of morbidity and mortality all over the world. Non-healing (chronic) ulcers have a major impact on health status, quality of life, and health care costs. Moreover, chronic ulcers are associated with prolonged disability, important socioeconomic impact, and significant psychosocial morbidity. Guidelines present a synthesis of evidence-based recommendations for the diagnosis and treatment of a specific medical condition. The value of a guideline is that it provides consistency among treatment protocols given to patients, resulting in improved efficacy and the quality of care and of resources. So that an agreed on “best practice” algorithm can maximize the quality and effectiveness of care while minimizing cost and resource use.

Treatment interventions include management chronic wounds of different etiology (venous and arterial ulcers, diabetic foot, pressure ulcer, vasculitis, etc.). Adequate treatment of chronic ulcers is critical to promote healing and minimize the risk for complications. Treatment of ulcers requires a multidisciplinary approach. Wound care requires an understanding of normal wound repair, causes of delays of wound healing, and the management of wounds. Knowledge of wound care products available and using appropriate can improve outcomes with wound healing. Inappropriate product use can cause delays in healing.

These series of articles provide a tool for dermatologists to better assess and treat chronic wounds. Using the guideline provided in the articles, clinicians will be able to select the appropriate dressings in order to accelerate wound repair,

prevent infection and improve health outcomes. New innovative methods for wound management have been developed: hydrosurgery for debridement, new forms of compression, advanced wound dressings, negative pressure therapy, as prophylactic treatment to reduce the risk of systemic infections. Evidences suggest these innovations can accelerate healing times, reduce both the length of hospital stay and the frequency of dressing changes, and improve patients' quality of life.

Nurses play a key role in wound management and their theoretical understanding of basic wound management may be expected to influence fundamentally the quality of wound therapy. Educations of nurses play an important role in our coming intentions. The patient's preferences will need to be balanced with clinical efficacy and economic factors in the face of health care reform.

*Judit Daróczy*

**BŐRGYÓGYÁSZATI**  
**ÉS VENEROLÓGIAI SZEMLE**

A MAGYAR DERMATOLÓGIAI TÁRSULAT  
HIVATALOS LAPJA

Szerkesztőség címe: 1085 Budapest, Mária u. 41.

Nyílt hozzáférés | Internet: [www.derma.hu](http://www.derma.hu)

E-mail: [huderm.bor@med.semmelweis-univ.hu](mailto:huderm.bor@med.semmelweis-univ.hu) |

Tel.: 267-4685

**BŐRGYÓGYÁSZATI**  
**ÉS VENEROLÓGIAI SZEMLE**

OFFICIAL JOURNAL OF THE HUNGARIAN  
DERMATOLOGICAL SOCIETY

Address of editorial board: 1085 Budapest, Mária u. 41.

Internet: [www.derma.hu](http://www.derma.hu) | Open access

E-mail: [huderm.bor@med.semmelweis-univ.hu](mailto:huderm.bor@med.semmelweis-univ.hu) |

Phone: 267-4685